

ПРИВИВКА - ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

В ЕАО ежегодно регистрируется
около 40 тысяч случаев заболеваний
острыми респираторными инфекциями и гриппом
Более половины всех заболевших - **дети**

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА ОТ ГРИППА:

1. Сделать прививку

2. Применять противовирусные препараты

в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом

3. Избегать общения ребенка с инфекционными больными

Не посещать места скопления людей, среди которых могут быть носители вируса или лица в начальной стадии заболевания. Реже пользоваться общественным транспортом

4. Укреплять и оберегать здоровье ребенка

путем закаливания, правильного питания, соблюдения режима дня, соответствующего возрасту, других оздоравливающих и гигиенических мероприятий

Самый эффективный способ - первый - сделать прививку

Вакцинопрофилактика (проведение прививки) в 2 раза эффективнее других способов защиты от гриппа

В настоящее время используются следующие вакцины против гриппа:

- живые
- инактивированные (убитые)
- вакцины, не содержащие цельного вируса гриппа, имеющие лишь его компоненты (антигены), ответственные за выработку иммунитета

Вакцины против гриппа применяются уже более 50 лет!

Некоторые из них разрешены для использования у детей старше 6 месяцев жизни

Прививки против гриппа противопоказаны детям, у которых отмечена аллергия на куриный белок, реакции на предыдущее введение вакцины, серьезные нарушения иммунитета, онкологические заболевания

**Какая вакцина предпочтительней для Вашего ребенка?
Нужно воспользоваться рекомендацией лечащего врача**

Вирус гриппа изменчив, поэтому вакцины ежегодно готовятся из актуальных штаммов (видов) вируса, рекомендуемых Всемирной организацией здравоохранения

Главное - прививку против гриппа провести осенью (в сентябре-октябре), чтобы к началу эпидемического периода у ребенка сформировался необходимый иммунитет!



◆ ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ГРИППА

- ◆ Остаться дома и вызвать врача!
- ◆ Не отправлять заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия.
- ◆ Избегать близкого контакта с другими людьми - не ходить на работу или в школу, не посещать массовые мероприятия, не пользоваться общественным транспортом и т.д.
- ◆ Строго соблюдать постельный режим, т.к. при заболевании гриппом увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.
- ◆ Прикрывать рот и нос носовым платком или салфеткой при кашле и чихании. Носовые платки и салфетки чаще менять и стирать в горячей воде с добавлением моющих средств, после высушивания проглаживать утюгом.
- ◆ Часто и тщательно мыть руки с мылом, обязательно - после кашля или чихания.

Важно!

При первых симптомах гриппа остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу.

◆ ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА

- ◆ Строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства.
- ◆ Много и часто пить - горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды (но не алкоголь!).
- ◆ Срочно вызывать на дом участкового врача либо бригаду "скорой помощи", если у больного:
 - √ температура поднялась до 38 - 39°C;
 - √ затрудненное дыхание или боли в груди;
 - √ побавровевшие или посиневшие губы;
 - √ рвота или тошнота при приеме жидкостей;
 - √ признаки обезвоживания, такие, как головокружение при вставании, отсутствие мочеиспускания, или, в случае больного ребенка, отсутствие слез при плаче;
 - √ припадки (например, неконтролируемые конвульсии);
 - √ пониженная, по сравнению с обычной, реакция или спутанность сознания.
- ◆ Чаще проводить влажную уборку и проветривание комнаты, где находится больной, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.
- ◆ Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

Важно!

**Самолечение при гриппе недопустимо!
Лечение назначать должен только врач!**